

PROTOCOL HOOFDLUIS

1 ALGEMENE INFORMATIE

1.1 Wat is hoofdluis?

De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscuul gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen. Een volwassen luis leeft ongeveer een maand en legt zo'n 6-8 eieren per dag: dit zijn de neten. Luizen leggen hun eitjes aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. De eitjes (neten) komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-9 dagen ook met het leggen van eieren. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen. De neten zijn meestal vuilwit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart. Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit altijd los.

1.2 Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat zij bij het spelen of stoeien vaak letterlijk de koppen bij elkaar steken. Ook kunnen hoofdluizen zich verspreiden doordat ze op kragen van jassen of in sjaals of mutsen zitten. Op de kapstok stappen ze dan gewoon over als de kledingstukken tegen elkaar aan hangen, Luizen houden alleen van mensenbloed. Ze komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren. Gewone lichaamshygiëne is niet van invloed op het krijgen van luizen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door elke dag je haar te wassen.

1.3 Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?

Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zoveel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt. Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.

2 HOE BEHANDEL JE HOOFDLUIS?

2.1 Behandeling, stap voor stap

Stap 1 Luizendodend middel

De behandeling van hoofdluis geeft het beste resultaat wanneer er zowel een luizen- en netendodend middel als een speciale kam wordt gebruikt. Bij de apotheek of drogist zijn deze luizendodende middelen en de speciale kammen te koop. Het is vooral belangrijk dat de gebruiksaanwijzing die in de verpakking bijgesloten is, goed gelezen wordt en volgens de gebruiksaanwijzing te handelen. Ondanks sommige gebruiksaanwijzingen waarin staat één keer te behandelen, adviseren wij u de behandeling na 7 á 10 dagen te herhalen. De middelen dienen uit de buurt van kinderen gehouden te worden.

Indien er binnen een gezin vastgesteld is dat er sprake is van een hoofdluisbesmetting dienen alle gezinsleden het haar te wassen met een luizendodend middel. Deze behandeling moet na een week herhaald worden.

De meningen van artsen over zwemmen na behandeling van hoofdluizen zijn verdeeld. Onze ervaring heeft ons geleerd t/m 2 à 3 weken na de behandeling uw kind niet te laten zwemmen. Dit willen we u dan ook adviseren. In sommige producten zit het werkzame bestanddeel Melathion dat door het chloor in het zwemwater niet meer werkt.

Hoofdluizen en neten verdwijnen niet door de haren te wassen met gewone shampoo!

Stap 2 Neten verwijderen

Na behandeling met een luizendodend middel zijn de neten wel gedood, maar het omhulsel blijft aan de haren vastzitten. Niet alle neten worden onschadelijk gemaakt, sommige blijven leven, zodat er weer een nieuwe besmetting kan ontstaan. Om verwarring te voorkomen is het ook belangrijk dat u de behandelde neten verwijdert. De dode neten zijn op verschillende manieren te verwijderen:

- speciale middelen om neten te verwijderen zijn bij apotheek/drogist verkrijgbaar,
- het haar deppen met warme azijn en lok voor lok kammen met een luizenkam,
- de haren met de neten één voor één eruit knippen

Stap 3 Het wassen van kleding, beddengoed etc.

Beddengoed en kleding wassen op zestig, of beter negentig graden. Kledingstukken die niet te wassen zijn chemisch reinigen of gedurende een aantal dagen in een afgesloten plastic zak bewaren. Vergeet niet ook de knuffels waar de kinderen mee spelen of mee slapen in de behandeling mee te nemen.

Stap 4 Stofzuigen

Stoelen, bank, kussens, matras, autobekleding, kinderzitjes, buggy etc. goed stofzuigen.

Stap 5 Kammen en borstels

Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes, elastiekjes e.d.) regelmatig schoonmaken bijvoorbeeld door ze schoon te spoelen onder een hete kraan.

Stap 6 Dagelijks kammen

Gedurende twee weken dagelijks het haar van het gehele gezin kammen met een stofkam, eventueel voorzien van een gaasje. Voor een goede controle moet men de gezinsleden aan een goed verlichte tafel zetten met daarop een groot vel wit papier, witte handdoek of boven een witte wastafel (het hoofd naar voren gebogen zodat de nek goed zichtbaar is). Belangrijk is dat al deze stappen op dezelfde dag worden uitgevoerd!

2.2 Hoe kun je verspreiding van hoofdluis voorkomen?

- Bij kinderen met lang haar kan de kans op besmetting met hoofdluis worden verminderd door het haar vast te binden in een staart, vlecht e.d.
- Bij constatering van hoofdluis bij een kind onmiddellijk de school van het kind, ouder(s)/ verzorger(s) van vrienden/vriendinnen en eventuele clubs waarschuwen om verdere besmetting te voorkomen. Let op: ook die van broertjes en zusjes!
- Op school en clubs, jassen, gymkleding e.d. in een plastic tas aan de kapstok hangen.
- Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes en elastiekjes e.d.) regelmatig schoonmaken en niet aan elkaar uitlenen.
- Met name in de wintermaanden geldt dat kinderen eigen muts, sjaal e.d. dragen.
- Indien er geen sprake meer is van hoofdluis is het raadzaam de haren van de kinderen eenmaal per week te blijven controleren om een nieuwe besmetting zo snel mogelijk vast te stellen.

2.3 Praktische tips voor de behandeling

- Luizendodende shampoo heeft pas zin als er luis is geconstateerd.
- Bij het gebruik van een luizendodende shampoo altijd eerst de fles goed schudden, want de werkzame stof zit onder in het flesje.
- Zorg dat de gehele hoofdhuid goed behandeld wordt.
- Na de behandeling gaan de luizen en neten dood, maar niet altijd meteen. Soms leven de luizen nog even. Ze zijn echter sloom en futloos en gaan na een tijdje wel dood.
- Het is verstandig om de behandeling altijd na één week te herhalen, ook al staat op het flesje/tube dat het eigenlijk niet nodig is. Dit omdat soms nog enkele neten zijn blijven leven. Er kan ook weer een nieuwe besmetting zijn opgetreden.
- Heel zelden lijken de luizen niet meer gevoelig voor een bepaald middel. Meestal is echter onjuist gebruik van het hoofdluismiddel of een nieuwe besmetting de oorzaak. Lijkt het toch zo te zijn, gebruik dan een ander middel en vraag advies aan de apotheek of drogist.
- Behandel niet vaker dan twee keer met een hoofdluismiddel. Als de besmetting dan nog niet over is ga dan over op het dagelijks kammen met een stofkam van het hele gezin.
- In geval van dik en veel haar, is het gebruik van een luizendodende spray af te raden. Het is met een spray moeilijker om de gehele hoofdhuid goed te behandelen.